**Гинеколог.**Особенно вредно курение для женщин. У них чаще нарушается обмен веществ, грубеет голос, изменяется цвет лица, приобретая землистый оттенок. Особенно опасно курение во время беременности. Основные органы и системы человека формируются в первые 12 недель беременности. Будущая мать при курении наносит плоду огромный вред, так как никотин, поступая в кровь, резко ухудшает его питание, а снижение содержания кислорода в крови приводит к порочному и даже уродливому развитию зародыша.

В тканях плода концентрация окиси углерода выше, чем у самой женщины, поэтому ребёнок ещё до рождения обречен на различные болезни. Печень плода не может обезвреживать токсические продукты, не разрушает их, а накапливает. Зарождающийся организм работает как аккумулятор ядов табака, которые ему поставляет курящая мать. В результате нередки самопроизвольные выкидыши и преждевременные роды.

У курящих матерей в 2 раза чаще рождаются ослабленные дети, с низкой массой тела. На 20 – 30% возрастает вероятность их гибели.

Кормящая мать, если она продолжает курить, отравляет своего ребёнка никотином, поступающим с грудным молоком. Молоко становится неприятным на вкус и запах, и ребёнок отказывается от груди, а значит плохо развивается.

Дети курящих матерей в течение первого года жизни в два раза чаще болеют бронхитами, воспалениями легких, отстают в физическом и психическом развитии.