# Кодификатор обязательного минимума содержания

# основных образовательных программ по основам безопасности жизнедеятельности

ФК ГОС (10-11класс)

|  |  |
| --- | --- |
| код | содержание |
| **1.** | Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности |
| 1.1 | Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. |
| 1.2 | Факторы, влияющие на укрепление здоровья. |
| 1.3 | Факторы, разрушающие здоровье. |
| 1.4 | Репродуктивное здоровье. |
| 1.5 | Правила личной гигиены. |
| 1.6 | Беременность и гигиена беременности. |
| 1.7 | Уход за младенцем. |
| 1.8 | Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях |
| 1.9 | навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. |
| 1.10 | [Правила](garantF1://1205770.1000) и безопасность дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств). |
| **2** | Государственная система обеспечения безопасности населения |
| 2.1 | Основные положения [Концепции](garantF1://12017978.1000) национальной безопасности Российской Федерации. |
| 2.2 | Чрезвычайные ситуации природного (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические), техногенного (аварии на транспорте и объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности) и социального (терроризм, вооруженные конфликты) характера. |
| 2.3 | Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения. |
| 2.4 | Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС). |
| 2.5 | Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий. |
| 2. | Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника |
| 2.7 | Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий. |
| 2.8 | Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения. |
| **3** | Основы обороны государства и воинская обязанность |
| 3.1 | Защита Отечества - долг и обязанность граждан России. |
| 3.2 | Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан. |
| 3.3 | Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны государства. |
| 3.4 | История создания Вооруженных Сил. |
| 3.5 | Виды Вооруженных Сил. |
| 3.6 | Рода войск. |
| 3.7 | Обязательная подготовка к военной службе. |
| 3.8 | Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности. |
| 3.9 | Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование. |
| 3.10 | Призыв на военную службу. |
| 3.11 | Общие обязанности и права военнослужащих. |
| 3.12 | Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту. |
| 3.13 | Альтернативная гражданская служба. |
| 3.14 | Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. |
| 3.15 | Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных Силах Российской Федерации. |

# 

**Кодификатор**

**требований к уровню подготовки обучающихся**  **(ФК ГОС)**

**по основам безопасности жизнедеятельности**

В первом и втором столбцах таблицы приведены коды, в третьем - требования к уровню подготовки обучающихся

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Код раздела | Код требований к уровню подготовки обучающихся | **Требования к уровню подготовки обучающихся** |
| **1** |  | **ЗНАТЬ И ПОНИМАТЬ:** |
| 1.1 | основы здорового образа жизни. |
| 1.2 | факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье. |
| 1.3 | вредные привычки и их профилактику |
| 1.4 | правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях социального, природного и техногенного характера |
| 1.5 | способы безопасного поведения в природной среде: ориентирование на местности, подача сигналов бедствия, добывание огня, воды и пищи, сооружение временного укрытия |
| 1.6 | [правила](garantF1://1205770.1000) безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, пассажиров транспортных средств и велосипедистов); |
| **2** |  | **УМЕТЬ:** |
| 2.1 | действовать при возникновении пожара в жилище и использовать подручные средства для ликвидации очагов возгорания; |
| 2.2 | соблюдать правила поведения на воде, оказывать помощь утопающему; |
| 2.2 | оказывать первую медицинскую помощь при ожогах, отморожениях, ушибах, кровотечениях |
| 2.3 | пользоваться средствами индивидуальной защиты (противогазом, респиратором, ватно-марлевой повязкой, домашней медицинской аптечкой) и средствами коллективной защиты |
| 2.4 | вести себя в криминогенных ситуациях и в местах большого скопления людей |
| 2.5 | действовать согласно установленному порядку по сигналу "Внимание всем!" |
| 2.6 | комплектовать минимально необходимый набор документов, вещей и продуктов питания в случае эвакуации населения; |
| 2.7 | соблюдать [правила](garantF1://1205770.1000) безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, пассажиров транспортных средств и велосипедистов); |
| 2.8 | адекватно оценивать ситуацию на проезжей части и тротуаре с точки зрения пешехода и (или) велосипедиста; |
| 2.9 | прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода, пассажира транспортного средства и (или) велосипедиста в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей); |
| **3** |  | **ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПОЛУЧЕННЫЕ ЗНАНИЯ И УМЕНИЯ**  **В ПРАКТИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ПОВСЕДНЕВНОЙ**  **ЖИЗНИ ДЛЯ:** |
| 3.1 | обеспечения личной безопасности на улицах и дорогах; |
| 3.2 | соблюдения мер предосторожности и правил поведения в общественном транспорте |
| 3.3 | пользования бытовыми приборами и инструментами |
|  | 3.4 | проявления бдительности, безопасного поведения при угрозе террористического акта |
|  | 3.5 | обращения в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи |