**Биохимики.** Табачный дым содержит около 5 тысяч различных веществ, многие из них не изучены; в нём до 600 токсических (то есть ядовитых) компонентов, оказывающих вредное влияние на организм человека, из них более 15 канцерогенных (то есть вызывающих рак).

К ядовитым веществам относятся никотин, сероводород, аммиак, двуокись азота, оксид углерода, табачный дёготь

(в свою очередь содержащий около сотни химических веществ, среди которых канцерогенный бензопирен), радиоактивный изотоп калия, полоний, свинец, а также висмут, мышьяк. Табачный дым содержит органические кислоты, эфирные масла, жиры, древесные волокна. На чистом платке, если через него выдохнуть дым от сигареты, останется коричневое пятно. Установлено, что в 1 см3 этого дыма содержится 200- 500 млн. частиц сажи. Это означает, что за 20 лет при ежедневном выкуривании 20 сигарет в легких курильщика откладывается до 6 кг сажи, 16 г табачного дёгтя.

За счет содержания в табачном дыме полония, висмута, свинца курильщик получает облучение, вполне достаточное для того, чтобы за долгие годы курения получить рак. Вот почему курение называют взрывом «плутониевых бомб», или радиоактивным реактором в миниатюре.

Очень опасен для здоровья никотин. По токсичности никотин приближается к синильной кислоте. Смертельная доза никотина и синильной кислоты для человека одинакова – 0,08 г. Такое количество его содержится в 20 папиросах или сигаретах. Однако курильщик от этого не умирает, так как никотин попадает в организм не сразу, а постепенно.

Известен случай гибели французского юноши, который участвовал в споре, кто больше выкурит сигарет. В этом состязании молодого человека, выкурившего больше сигарет, чем другие, ждал приз. Но победитель не получил его: после выкуривания 60 сигарет он скончался.

Трёхлетний мальчик, пивший воду через старую табачную трубку, умер от отравления, а годовалый ребенок скончался, съев папиросу. Между прочим, ещё никто не мог докурить до конца первую в своей жизни папиросу.

Итак, табак содержит большое количество вредных для здоровья человека,

а тем более ребёнка, веществ.