**План-конспект урока по ОБЖ для обучающихся 9 класса**

**по теме «Основные неинфекционные заболевания»**

**Тема:** Основные неинфекционные заболевания

**Класс:** 9

**Цели урока:**

*Учебная:* дать представление об основных неинфекционных заболеваниях, причинах и мерах профилактики НИЗ.

*Воспитательная:* способствовать формированию чувства ответственности за свое здоровье.

**Учебные вопросы:**

1. Неинфекционные заболевания – это...?
2. Группы НИЗ;
3. Причины НИЗ;
4. Профилактика НИЗ.

**Отведенное время:** 45 минут.

**Используемые методы обучения:**

**Формы УПД:** фронтальная, индивидуальная, групповая.

**Ход урока**

1. **Организационный этап (2 мин)** приветствие, проверка присутствующих/отсутствующих.
2. **Постановка цели и задач урока. Мотивация учебной деятельности учащихся (5 мин).**

Определение темы и цели урока с помощью работы с текстом (Приложение 1).

**(Запись в тетрадь темы урока)**

1. **Этап актуализации знаний (3 мин)**

В зависимости от причин и условий возникновения все заболевания подразделяют на две основные группы — инфекционные и неинфекционные.

При этом последние в настоящее время уносят в тысячи раз больше жизней, чем болезни инфекционной природы, и часто приводят к инвалидности взрослого населения.

* **Неинфекционные заболевания** – это...? **(Запись в тетрадь)**

1. **Первичное усвоение новых знаний (20 мин)**

* Причины НИЗ (просмотр видеоролика, по ходу просмотра, которого, обучающимся необходимо заполнить схему «Причины НИЗ») (Приложение 2).
* *Физкультминутка (гимнастика для глаз)*
* Группы НИЗ (Работа в группах, заполнение 2 колонок таблицы) (Приложение 3).
* Профилактика НИЗ (индивидуальное заполнение 3 колонки таблицы, просмотр видеоролика о профилактике НИЗ после заполнения таблицы).

1. **Первичное закрепление знаний (7 мин)** Решение теста (Приложение 4)
2. **Этап информации о домашнем задании (3 мин)**

*На выбор:*

* Сделать сообщение о факторах риска НИЗ;
* Найти статистику НИЗ за последние 3 года.
* Используя Интернет и научно-популярную литературу, подготовьте сообщение на тему «Значение индивидуальной системы здорового образа жизни для профилактики неинфекционных заболеваний».

1. **Рефлексия (2 мин)**

Проведение рефлексии с помощью приема «+,-, И)

**+** - обучающиеся говорят все, что понравилось на уроке, что вызвало положительные эмоции и т.д.

**-** - обучающиеся говорят все, что не понравилось на уроке, показалось скучным и т.д.

**И** – обучающиеся говорят интересные факты, которые понравились, и что еще хотелось бы узнать.

Карточки с знаками +, -, И находятся у обучающихся.

Приложение 1

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** (НИЗ) – это заболевания, имеющие продолжительное течение и являющиеся результатом воздействия на человека комплекса наследственных, физиологических, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_и поведенческих факторов.

На сегодняшний день\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, такие как болезни сердца, инсульт, диабет, пневмония и рак, являются причиной почти 63% всех случаев смерти на Земле. Ежегодно от неинфекционных заболеваний умирают 36 млн человек. Около 30% людей, умирающих от болезней сердца, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, пневмонии и рака, моложе 60 лет.

НИЗ распространены во всех\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, всех регионах и всех \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. Эти заболевания часто связывают с пожилыми возрастными группами, но фактические данные свидетельствуют о том, что 17 миллионов случаев смерти от НИЗ происходят среди лиц младше 70 лет.

1. Возрастных группах
2. Диабета
3. Неинфекционные заболевания
4. Неинфекционные заболевания
5. Странах
6. Экологических

Приложение 2

**Причины неинфекционных заболеваний**

Приложение 3

**Группы неинфекционных заболеваний**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Группы инфекционных заболеваний*** | ***Примеры болезней*** | ***Профилактика*** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

Приложение 4

**Тест по теме «Неинфекционные заболевания»**

1. **Укажите факторы риска возникновения неинфекционных заболеваний, на которые нельзя повлиять.**
2. возраст
3. высокий уровень холестерина
4. генетические факторы
5. повышенное артериальное давление
6. нездоровое питание (дефицит фруктов и овощей)
7. курение, алкоголизм, ожирение, стрессы и депрессию
8. **Укажите, что не относится к факторам риска неинфекционных заболеваний**
9. наследственность
10. экология
11. активный образ жизни
12. курение
13. здоровое питание
14. злоупотребление алкоголем
15. **Комплекс мер, направленных на предупреждение болезни или устранение факторов риска её развития - это**
16. экология
17. пандемия
18. профилактика
19. алкогольная зависимость
20. эпидемия
21. **Ряд мероприятий, направленных на выявление у человека хронических неинфекционных заболеваний или предрасположенности к ним - это**
22. пандемия
23. диспансеризация
24. экология
25. наследственность
26. эпидемия
27. **Что из перечисленного не относится к неинфекционным заболеваниям?**
28. Диабет
29. ВИЧ
30. Онкология
31. Астма
32. **Что является основной причиной возникновения неинфекционных заболеваний?**
33. Здоровый образ жизни
34. Наследственность
35. Нездоровый образ жизни
36. Экология
37. **Укажите факторы риска развития неинфекционных заболеваний:**
38. здоровый образ жизни
39. курение
40. гиподинамия
41. злоупотребление алкоголем
42. сбалансированное питание
43. **Какое количество смертей в России наступает от неинфекционных заболеваний?**
44. 63
45. 80
46. 90
47. 30